

Согласно контракту  
№2025.699  
от 27.12.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
3	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэ нге аш</b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,4	180/3	261,00
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,60
<b>09.00</b>	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
<b>Обед/тошке аш</b>	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95	180	106,74
	Плов из отварной индейки	150	229,00	200	290,64
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<b>Полдник/то штэн сонгы аш</b>	Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,3	20	90,20
<b>Ужин/кичке аш</b>	Фрикадельки рыбные отварные	50	55	80	88,00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	120	172,8	140	201,60
	Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	20	4 7,00	30	70,50